

In banca, posta o altri esercizi pubblici

- » **Prediligi l'accredito** della pensione su conto corrente e la domiciliazione delle utenze.
- » **Non andare in banca o in posta in orari di punta**, evitando la confusione; se possibile, chiedi ad un parente o conoscente di accompagnarti.
- » **Quando utilizzi il bancomat, accertati che nessuno carpisca il codice pin che stai digitando** e riponi immediatamente quanto prelevato; se lo sportello non eroga il contante avvisa la banca o le Forze di polizia.
- » Preleva **solo il denaro necessario**.
- » **Non lasciarti distrarre** mentre paghi o maneggi il denaro.
- » **Non parlare di operazioni di deposito** o prelievo, soprattutto se nelle vicinanze ci sono sconosciuti che ti ascoltano.
- » **Non farti avvicinare dagli estranei**, all'esterno degli uffici postali, che si spacciano per dipendenti delle poste o delle banche che asseriscono di aver sbagliato a consegnarti del denaro o che dicono di voler controllare se lo stesso sia falso.

In autobus, bicicletta o automobile

- » **Sull'autobus ed al mercato** non intrattenerti in conversazione con sconosciuti poiché potrebbero distrarti per sfilarti il portafogli; non tenere il portafogli nelle tasche posteriori e tieni la borsa, ben stretta, davanti.
- » **In bicicletta**, non appoggiare mai la borsa sul manubrio e, se la riponi nel cestino, coprila con altre cose.
- » **In auto**, anche se ti allontani per pochi istanti, chiudi sempre lo sportello a chiave; non lasciare mai incustoditi o in vista denaro, borse, oggetti di valore.
- » **Fai attenzione a chi si rende disponibile** a darti una mano per aiutarti (gomma bucata) **o ti contesta un danno subito** (specchietto rotto, danno alla carrozzeria), nel dubbio allertare le forze di polizia.
- » **Sorveglia** ovunque il tuo bagaglio.

Quando cammini per strada

- » Porta con te **solo il denaro indispensabile**.
- » **Non farti distrarre dagli sconosciuti** mentre utilizzi il denaro o effettui pagamenti.
- » Quando cammini sul marciapiede, per scoraggiare gli "scippatori", **porta le borse o borselli dal lato interno**, camminando vicino al muro.
- » **Indossa la borsa a tracolla** con l'apertura della cerniera sul davanti.
- » **Evita la folla** perché il borseggiatore approfitta del contatto fisico per derubarti.
- » Quando fai la spesa **non lasciare mai la borsa incustodita nel carrello**.
- » **Non farti distrarre** da chi ti avvicina chiedendoti di pagare un debito contratto da un tuo parente (figlio, nipote) e non consegnargli per nessun motivo denaro: **chiama immediatamente i numeri di emergenza (112, 113 o 117)** o chiedi aiuto ai passanti.
- » **Se hai il sospetto** di essere seguito entra nel negozio più vicino.

Se ti senti minacciato o vittima di un reato, chiama subito il 112, 113 o 117.



Quando ti trovi in casa

- » **Quando rientri a casa** stai attento che nessuno ti segua, chiudi la porta e non lasciare la chiave nella serratura.
- » **Non aprire agli sconosciuti.** Tutte le aziende (luce, gas, telefonia, ASL) preannunciano il loro arrivo tramite avvisi condominiali. In assenza di appuntamenti non aprire a nessun incaricato.
- » **Non far entrare in casa persone** che dicono di essere state mandate da: amministratore, vicino, un parente, banca o per problemi di varia natura (infiltrazioni, controllo banconote ecc.)
- » **Se non sei sicuro della loro identità,** non aprire neanche agli appartenenti alle Forze di polizia, nel dubbio **contatta i numeri di emergenza (112, 113 o 117).**
- » **Non tenere denaro o oggetti preziosi** in cassetti o armadi a portata di mano.
- » Durante interventi manutentivi (idraulico, elettricista) **fai in modo che ci sia una persona di fiducia che ti aiuti,** per non incorrere in furti, rapine e truffe.
- » **Se utilizzi Internet,** diffida di chiunque ti chieda le tue credenziali e informazioni personali (ad es. per sbloccare il bancomat, per verificare se abbiano impropriamente utilizzato il tuo conto corrente ecc.) Non comunicare mai i tuoi dati bancari.

Se ti senti minacciato o vittima di un reato, chiama subito il 112, 113 o 117.

Il bisogno di sicurezza, soprattutto nelle persone della terza età, rappresenta una urgenza per le Istituzioni che devono fornire delle risposte adeguate, impedendo che i cittadini si trovino ad affrontare delle situazioni minacciose.

In questo contesto, per rafforzare la sicurezza reale e percepita, è stato redatto questo opuscolo che suggerisce dei comportamenti ed indica semplici regole per prevenire il coinvolgimento degli anziani nei reati che li vede spesso vittime.

www.poliziadistato.it
www.carabinieri.it
www.gdf.gov.it
www.anap.it



POLIZIA DI STATO
113



ARMA DEI CARABINIERI
112



GUARDIA DI FINANZA
117

**3[^] Edizione
Campagna nazionale
sicurezza
per gli anziani**

**Alcuni consigli utili
per difendersi
dai malintenzionati.**