



Menù Inverno A.S 2023/24 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 8/01
all'12/01

1°



Pasta olio e parmigiano
Filetto di persico gratinato
Fagiolini e carote
Pane e marmellata

Pastina in brodo di carne
Spezzatino di manzo con patate
Latte e biscotti

Pasta al pomodoro
Frittatina al forno
Insalata
Banana

Passato di fagioli con pastina
Formaggio fresco
Insalata di cavolo cappuccio c/noci
Focaccia all'olio

Risotto alla zucca
Scaloppina all'arancia
Finocchi alla parmigiana
Frutta fresca



Sett.
dal 15/01
al 19/01

2°



Pastina in brodo di carne
Cosce di pollo al forno
Patate al forno
Yogurt alla frutta

Pasta olio e parmigiano
Hamburger di pesce
Insalata di finocchi e arance
Frutta fresca e crackers

Pinzimonio invernale
Tagliatelle al ragù di carne
Verdure gratinate
Pane e prosciutto cotto

Pasta in salsa rosa
Halibut in crosta di cereali
Spinaci al burro
Frutta fresca

Passato di verdura con piselli e farro
Bis di formaggi
Insalata mista
Muffin di carote e mandorle con the



Sett.
dal 22/01
al 26/01

3°



Pasta al ragù di carne
Crocchette vegetali
Insalata con frutta secca
Pane e marmellata

Vellutata di cavolfiore con lenticchie e orzo
Pizza margherita
Carote filanger
Frutta fresca

Pastina in brodo di carne
Bocconcini di pollo cremosi
Pure di patate e zucca
Torta di mele e karkadè

Pasta olio e parmigiano
Ovetto strapazzato
Insalata di finocchi
Spremuta di arance e grissini

Pasta al pomodoro
Merluzzo in crosta di mais
Cavolfiore al forno gratinato
Latte e biscotti



Sett.
dal 29/01
al 02/02

4°



Crema di zucchine e fagioli con pastina
Formaggio fresco
Insalata mista
Pizza rossa

Pastina in brodo vegetale
Arrosto di tacchino
Contorno tricolore
Yogurt alla frutta

Risotto allo zafferano
Merluzzo gratinato
Verza croccante
Banana

Pasta integrale al pomodoro
Panino con Hamburger di carne, salsa rossa e insalata
Pane e marmellata

Pasta olio e parmigiano
Filetto di persico in crosta di nocciole
Fagiolini all'olio
Spremuta di arance e grissini

Sett.
dal 5/02
al 9/02

5°



Pasta olio e parmigiano
Polpette di lenticchie al pomodoro
Spinaci filanti
Frutta fresca e grissinoni

Pinzimonio invernale
Ravioli c/ricotta e spinaci
Patate al forno
Focaccia al rosmarino

Pasta al pomodoro
Stracetti di tacchino agli aromi
Zucchine gratinate
Frutta fresca

Pasta in crema di zucca
Cotoletta di platessa
Insalata con fr secca
Ciambella all'arancia e the

Crema di carote e con cous cous
Piadina con prosciutto cotto
Carote a julienne
Yogurt alla frutta



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Inverno A.S 2023/24 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 12/02
all'16/02

1°

Pasta olio e parmigiano
Hamburger di pesce
Insalata di cavolo
cappuccio
Yogurt alla frutta

**MENU ' DI
CARNEVALE
A SORPRESA**

Crema di piselli con riso
Polpette di ricotta
Finocchi a julienne
Frutta fresca e crackers

Pasta al pomodoro
Frittata al forno
Insalata
Pizza rossa

Pasta al pesto
Merluzzo in crosta
di cereali
Spinaci filanti
Frutta fresca



Sett.
dal 19/02
al 23/02

2°

Pasta alla pizzaiola
Frittata con patate
Fagiolini all'olio
Pane con
marmellata

Pasta all'ortolana
Fettina di lonza
agli aromi
Insalata con frutta
secca
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo
vegetale
Halibut in crosta di
cereali e semi oleosi
Contorno tricolore
Frutta fresca

Pasta all'olio e
parmigiano
Cosce di pollo al forno
Broccolo gratinato
Ciambella bicolore e
karkadè

Crema di carote con
fagioli e farro
Crocchette di formaggio
Finocchi e carote a
julienne
Frutta fresca e taralli



Sett.
dal 26/02
al 01/03

3°

Pasta al ragù di carne
Sformato di verdure
Insalata con frutta
secca
Latate e biscotti

Pastina in brodo di
vegetale
Persico in crosta di mais
Patate al forno
Frutta fresca e grissinoni

Passato di ceci i con
orzo
Focaccia con formaggio
Carote filanger
Pane e prosciutto cotto

Pasta olio e parmigiano
Bocconcini di tacchino
agli aromi
Insalata di finocchi
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Cotoletta di
platessa
Broccoli gratinati
Pizza rossa



Sett.
dal 4/03
al 8/03

4°

Pastina in brodo di
carne
Spezzatino di
manzo
Purè di patate
Yogurt alla frutta

Pasta al pesto rosso
Bis di formaggi
Carote filanger
Torta di mele e the

Risotto alla
parmigiana
Merluzzo gratinato
alla pizzaiola
Verza croccante
Frutta fresca

Pasta integrale al
pomodoro
Cotoletta di ceci
Insalata verde
Focaccia all'olio

Pasta olio e parmigiano
Ovetto strapazzato
Fagiolini e mais
Spremuta di arance/e
crackers



Sett.
dal 11/03
al 15/03

5°

Pasta all'olio e
parmigiano
Halibut in crosta di
nocciole
Cavolfiore al forno
Yogurt alla frutta

Pasta in salsa rosa
Polpettine di carne al
pomodoro
Spinaci al burro
Frutta fresca e
crackers

Pinzimonio di verdure
Cappelletti al ragù di
carne
Patate al forno
Pane e marmellata

Pasta al ragù di pesce
Hamburger vegetale
Insalata mista
Frutta fresca

Passato di verdura
con lenticchie e
cous cous
Pizza margherita
Carote julienne
Latte e biscotti



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Inverno A.S 2023/24 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 18/03
al 22/03

1°



Pastina in brodo
vegetale
Bocconcini di pollo
panati
Patate al forno
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratinato
Purè di carote e piselli
Latte e biscotti

Pasta al pesto
Panino con hamburger
di carne , salsa rossa e
insalata verde
Frutta fresca e crackers

Pasta olio e parmigiano
Ovetto strapazzato
Zucchine gratinate
Focaccia all'olio

Risotto in crema di
carote
Cotoletta di platessa
Insalata mista
Muffin con gocce di
cioccolato



Sett.
dal 25/03
al 29/03

2°



Pasta olio e parmigiano
Halibut in crosta di
mais e semi oleosi
Spinaci al burro
Yogurt alla frutta

**MENU' DI
PASQUA**

Passato di verdura e
fagioli con orzo
Focaccia con prosciutto
cotto
Insalata mista
Frutta fresca e taralli

FESTA

FESTA



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità