



# Menù Inverno A.S 2023/24 NIDO

Sez: lattanti



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.  
dal 8/01  
all'12/01

1°



Pastina olio e  
parmigiano  
Pesce frullato  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/artificiale

Pastina in brodo di  
carne  
Manzo frullata con  
patate schiacciate Latte  
materno/artificiale

Pastina al pomodoro  
Frittatina al forno  
Verdura cotta frullata  
Yogurt con frutta  
secca tritata

Passato di fagioli con  
pastina  
Verdura cotta  
frullata  
Latte materno/  
artificiale

Crema di zucca c/riso  
Formaggio fresco  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/artificiale



Sett.  
dal 15/01  
al 19/01

2°



Pastina in brodo di  
carne  
Pollo frullato con  
patate schiacciate  
Latte materno/  
artificiale

Pastina olio e  
parmigiano  
Pesce frullato  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale

Pastina al ragù di  
carne  
Verdura cotta frullata  
Yogurt con frutta  
secca tritata

Pastina al pomodoro  
Pesce frullato  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale

Passato di verdura con  
piselli e cous cous  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale



Sett.  
dal 22/01  
al 26/01

3°



Pastina al ragù di  
carne  
Verdura cotta  
frullata  
Latte materno/  
artificiale

Vellutata di cavolfiore  
con lenticchie e cous cous  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/artificiale

Pastina in brodo di carne  
Pollo frullato  
Pure di patate  
Yogurt con frutta secca  
tritata

Pastina olio e  
parmigiano  
Ovetto strapazzato  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale

Pastina al pomodoro  
Pesce frullato  
Verdura cotta  
frullata  
Latte materno/  
artificiale



Sett.  
dal 29/01  
al 02/02

4°

Pastina in crema di  
zucchine  
Frittatina al forno  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale

Passato di verdura c/  
ceci e pastina  
Verdura cotta  
frullata  
Latte materno/  
artificiale

Pastina in brodo vegetale  
Pesce frullato  
Verdura cotta frullata  
Yogurt con frutta secca  
tritata

Pastina al pomodoro  
Carne frullato  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/artificiale

Pastina olio e  
parmigiano  
Pesce frullato  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale



Sett.  
dal 5/02  
al 9/02

5°



Passato di lenticchie  
con riso  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale

Pastina olio e  
parmigiano  
Formaggio fresco  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/artificiale

Pastina al pomodoro  
Tacchino frullato  
Verdura cotta frullata  
Yogurt con frutta secca  
tritata

Pastina in crema di  
zucca  
Pesce frullato  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/artificiale

Crema di carote con  
cous cous  
Carne frullato  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.  
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



# Menù Inverno A.S 2023/24 NIDO

## Sez:lattanti



SETTIMANE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>Sett. dal 12/02 all'16/02</b> <b>1°</b> 	Pastina olio e parmigiano Pesce frullato Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	<b>Pastina al ragù di carne</b> <b>Verdura cotta frullata</b> <b>Latte materno/artificiale</b>	Crema di piselli con riso Verdura cotta frullata Yogurt	Pastina al pomodoro Frittata al forno Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	Pastina al pesto Pesce frullato Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale
<b>Sett. dal 19/02 al 23/02</b> <b>2°</b> 	Pastina alla pizzaiola Frittata al forno Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	Passato di verdura c/ pastina Maiale frullato Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	Pastina in brodo vegetale Pesce frullato Verdura cotta frullata Yogurt c/fr secca tritata	Pastina all'olio e parmigiano Pollo frullato Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	Crema di carote con ceci e cous cous Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale
<b>Sett. dal 26/02 al 01/03</b> <b>3°</b> 	Pastina al ragù di carne Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	Pastina in brodo di vegetale Pesce frullato Patate schiacciate Latte materno/artificiale	Passato di fagioli c/riso Verdura cotta frullata Yogurt c/fr secca tritata	Pastina olio e parmigiano Tacchino frullato Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	Pastina al pomodoro Pesce frullato Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale
<b>Sett. dal 4/03 al 8/03</b> <b>4°</b> 	Pastina in brodo di carne Manzo frullato Purè di patate Latte materno/artificiale	Crema di carote e piselli con pastina Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	Risotto alla parmigiana Pesce frullato Verdura cotta frullata Yogurt c/fr secca tritata	Pastina al pomodoro Pollo frullato Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	Pastina olio e parmigiano Ovetto strapazzato Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale
<b>Sett. dal 11/03 al 15/03</b> <b>5°</b> 	Pastina olio e parmigiano Pesce frullato Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	Pastina in brodo di carne Manzo frullato Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	Crema di cavolfiore con lenticchie e pastina Verdura cotta frullata Yogurt c/fr secca tritata	Pastina al ragù di pesce Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale	Passato di verdura con cous cous Formaggio fresco Verdura cotta frullata Latte materno/artificiale



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



# Menù Inverno A.S 2023/24 NIDO

## Sez:lattanti



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.  
dal 18/03  
al 22/03

1°



Sett.  
dal 25/03  
al 29/03

2°



Pastina in brodo  
vegetale  
Pollo frullato  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale

Passato di fagioli e  
pastina al pomodoro  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale

Pastina al pesto  
Pesce frullato  
Verdura cotta frullata  
Yogurt

Pastina olio e  
parmigiano  
Ovetto strapazzato  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale

Risotto in crema di  
carote  
Formaggio fresco  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale

Pastina olio e  
parmigiano  
Pesce frullato  
Verdura cotta frullata  
Latte materno/  
artificiale

**MENU' DI  
PASQUA**

Passato di verdura e fagioli  
con cous cous  
Verdura cotta frullata  
Yogurt con frutta secca  
tritata

**FESTA**

**FESTA**

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.  
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità